

Nikolaus-Mehrkampf-Cup

Termin: **07. Dezember 2025**

Veranstalter: SHTV

Ausrichter: PSV Eutin

Ort: Hans-Heinrich-Sievert-Halle, Holstenstraße, Eutin

Zeitplan: Hallenöffnung und Einturnen: 09.30 Uhr
Wettkampfbeginn: 10.20 Uhr
Wettkampfbende: ca. 14.00 Uhr (je nach Teilnehmerzahl +/-)
➤ **Es wird kein zusätzlicher detaillierter Zeitplan verschickt!!**

Wettkampf: Jahn-5-Kampf

| | Reck / Boden | Sprint | Schweifballwurf | Minitrampolin |
|--------------|--------------------------|--------|-----------------|---------------|
| AK 5 / 6 / 7 | W: P1 – P6 M: P1 – P5 | 25 m | 80 g | 1-5 |
| AK 8 / 9 | W: P1 – P7 M: P1 – P6 | 25 m | 80 g | 1-6 |
| AK 10 / 11 | W: P1 – P8 M: P1 – P7 | 25 m | 80 g | 1-7 |

Weitere Hinweise: *Gerätturnen:* laut DTB-Aufgabenbuch „Gerätturnen weiblich / männlich, Ausgabe 2015“ und gemäß Absprachen anlässlich Kampfrichterschulungen und gemäß aller veröffentlichten Neuerungen / Ergänzungen der TuJu SH.
Trampolin: siehe Anhang!
Leichtathletik: Nach der neuen, seit 2009 gültigen Tabelle des SHTV für den Niko-Cup (anzufordern bei LFW). Die maximalen Punktzahlen entsprechen dabei den maximalen Punktzahlen bei den turnerischen Disziplinen! 3 Versuche Wurf, 2 Versuche Sprint, der bessere Versuch gilt.
Musik: Die Übungen der Turnerinnen werden am Boden ohne Musik (ohne Abzug) geturnt.

Altersklassen: Aktive der AK 5 – 11 können an dem Wettkampf teilnehmen.

KampfrichterInnen / HelferInnen:

| Anzahl Teilnehmer | Helfer | Kampfrichter Turnen (mindestens D-Lizenz) |
|-------------------|--------|---|
| 1 – 4 | 1 | 0 |
| 5 – 9 | 1 | 1 |
| 10 – 14 | 1 | 2 |
| 15 – 19 | 2 | 2 |
| 20 – 24 | 2 | 3 |
| 25 und mehr | 3 | 3 |

Wenn keine namentliche Kampfrichtermeldung erfolgt, wird ohne Rückfrage ein Ersatz eingesetzt. Eine Kostenpauschale in Höhe von 40,- € pro Kampfrichter/in bzw. in Höhe von 20,00 € pro Helfer /in geht dann zu Lasten des betreffenden Vereines **und ist im Vorwege zu überweisen**. Diese Kostenpauschale gilt auch dann, wenn ein/e gemeldete/r Kampfrichter/in / Helfer/in (auch krankheitsbedingt) nicht zum Wettkampf antritt (auch bei Rückzug der TeilnehmerInnen).

Siegerlisten: Jeder Verein bekommt die Ergebnisliste per Mail zugeschickt.

Meldegeld: **7,00 € pro gemeldeten Teilnehmer / -in**
ist **mit der Meldung** zu überweisen auf das Konto
Inhaberin: Janina Peglow
Institut: Deutsche Bank Lübeck
IBAN: DE51 2307 0700 0661 9670 02
BIC: DEUTDEDB237

➔ **Eine ID-Nummer ist ab AK 9 erforderlich.**

➔ Barzahlung am Wettkampftag ist organisatorisch nicht möglich! Wenn keine Überweisung vorliegt, ist ein Start nicht möglich!!

Meldungen:

bis: **Freitag, 21.11.2025**

an: Janina Peglow: Janina.Peglow@gmx.de

auf: den vollständig ausgefüllten, offiziellen Meldebögen des SHTV für **Mehrkampf 2025**
Versand des Meldebogens im excel-Format, Namen erscheinen wie eingetragen auf der Urkunde!

Meldungen, die nach Meldeschluss erfolgen, finden keine Berücksichtigung mehr!!

Bei Turnerinnen / Turnern, die zum Meldezeitpunkt keine gültige ID vorweisen oder die im falschen Jahrgang gemeldet werden, entfällt die Startberechtigung, eine Änderung erfolgt nicht!

Veröffentlichung von

persönlichen Daten und Bildern:

Mit der Meldung erklärt sich der / die Teilnehmer/-in bzw. deren Erziehungsberechtigte einverstanden, dass persönliche Daten (Verein, Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie Foto- und Filmaufnahmen, die in unmittelbarem Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf stehen, in der regionalen Presse und im Internet veröffentlicht und an die Teilnehmer versendet werden.

Haftung:

Der Veranstalter / Ausrichter haftet nicht für Unfälle oder für den Verlust von Sachen.

Janina Peglow, LFW Mehrkämpfe

Übungen Trampolin Nikolausmehrkampfcup 2025

1

Strecksprung

2

Hocksprung (BRW mindestens 90° - Anerkennung bis 10° Abweichung)

3

Strecksprung mit ½ Drehung

4

a) Grätschwinkelsprung (BRW mindestens 90° - Anerkennung bis 10° Abweichung) ODER

b) Hocksprung mit ½ Drehung

5

a) Bücksprung (BRW mindestens 90° - Anerkennung bis 10° Abweichung)

b) Strecksprung mit 1/1 Drehung

6

Salto vorwärts gehockt

7

Salto vorwärts gebückt

Die Abzüge beim Trampolinspringen sind bei diesem Wettkampf identisch mit den Abzügen beim Turnen!

Aufbauhinweise:

- Bei allen Übungen erfolgt der Anlauf über eine Bank.
- Die Landung erfolgt auf **zwei Weichbodenmatte/n**.