



## **Qualität im Gesundheitssport durch „Pluspunkt Gesundheit DTB/Sport pro Gesundheit“**

In den Jahren 2006/2007 wurde sieben Vereinen des Kreisturnverbandes Ostholstein nach Antragstellung und Überprüfung der Angebote sowie Qualifikation der Übungsleiter/innen das Qualitätssiegel „Pluspunkt Gesundheit DTB/Sport pro Gesundheit“ verliehen bzw. verlängert (2 Jahre gültig). In 2009 wurde weiteren drei Vereinen das Qualitätssiegel übergeben:

### **TSV Ratekau**

- Rückenschule
- Bauch-Beine-Po
- Nordic Walking

### **SV Fehmarn**

- Wirbelsäulengymnastik

### **Sportvereinigung Pönitz**

- Wirbelsäulengymnastik
- Rückenschule

### **Männerturnverein von 1861 Ahrensböök**

- Funktionsgymnastik
- Präv. Rückenschule
- Wirbelsäulengymnastik

### **TSV Fissau**

- Rückenschule

### **Polizeisportverein Eutin**

- M.O.B.I.L.I.S. light – mehr bewegen, gesünder essen

### **TSV Neustadt in Holstein**

- Funktionelle Rückenschule
- Wirbelsäulengymnastik

### **NTSV Strand 08 e.V.**

- Aqua-Fitness – Gesundheitsorientiertes Ausdauer-Training im Flachwasser I +II
- Aqua-Strech – Funkt. Wassergymnastik im Flachwasser

### **TSV Pansdorf e.V.**

- Gutes für den Rücken
- Wirbelsäulengymnastik
- Funktionsgymnastik

### **Sereetzer SV von 2003 e.V.**

- Nordic-Walking I + II